

かっこいい
大人のオフトレ

カービングにそっくり?

【安全・飛ばない大人のスケボー】カービングのオフトレにおすすめ
【スノーボード×ロングスケートボード】サーフスケートとカービング
ターン向けロンスケの違いをスノーボーダー目線で解説



KENICHI-TAKIZAWA

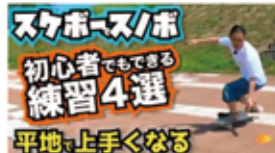
YOROI RIDER 瀧澤憲一 YOROI オフトレ・スケボーとプロテクターの紹介動画一覧



【オフトレ】疲れやすい人かっこいい姿勢になりがちに人に足りない感覚【体軸の感覚を磨く練習方法】飛ばないスケボー入門④カービングの練習におすすめ ロンスケのコツ スノーボードレッスンプロのハウワウ



【サーフスケートでオフトレ①】たったこれだけで上手くなる
【第2台分までできる効果的な練習方法を紹介 / スノボ初心者向け】



【オフトレ①】初心者でも簡単！サーフスケートでできる、具体的なスノーボードの練習方法【グッティTV限定動画】



【ロンスケ入門ハウワウ・練習1日目】初心者や女子、大人におすすめの練習15ステップ【乗り方・進み方上手くなるコツ】初めてのスケボーサーフスケートにも応用OK スノーボードレッスンプロのオフトレ動画



オフトレ・飛ばないスケボー入門4「ターン」初めて曲がる時の足音の使い方 初心者や女子におすすめロンスケの練習のコツ【サーフスケートにも応用可能】スノーボードレッスンプロのカービングオフトレハウワウ動画



【ソフトワイルドでスライド】ロンスケでできるオフトレはカービングだけじゃない フリーランに必要なスラオ練習



これかなり効く【サーフスケートでオフトレ②】加速動作を強化 / スノボ基礎強化【スノボ初心者向け】



【オフトレ③】スノーボードに近い感覚で練習できる、坂道のサーフスケート・注意点と練習方法【グッティTV限定動画】



飛ばないスケボー入門1 初心者や女子におすすめロンスケの練習方法 乗り方・降り方・転び方の初めてのコツ【上達するための方法】サーフスケートにも応用OK スノーボードレッスンプロのオフトレハウワウ動画



音が無くてもスノボの練習「ターン」ヒザで曲がる・飛ばないスケボー入門5 初心者や女子におすすめロンスケの練習のコツ【サーフスケートにも応用可能】スノーボードレッスンプロのカービングオフトレハウワウ動画



カービングやりたいならオフトレは【ロンスケ】でオフトレ【切り抜き・ロンスケスケートボードの要点まとめ・字幕付き】YOROI HEAVEN



【ロンスケ初心者のためのオフトレ①】スノーボードのターンの感覚で上手くなる練習方法



【スノボ初心者・怪我克服】痛い思いをしなくていい人は見てください スノーボードは転びながら練習して上手くなります 怪我を完全には回避することはできません だからこそ 少しでも身体を守って上達しましょう



飛ばないスケボー入門2 進み方「ブッシュ」止まり方「ランニングストップ」のコツ 初めての初心者や女子におすすめロンスケの練習【サーフスケートにも応用可能】スノーボードレッスンプロのオフトレハウワウ動画



音が無い夏こそショートターンの練習【体をねじる】飛ばないスケボー入門6 初心者や女子におすすめロンスケ練習のコツ【サーフスケートにも応用可能】スノーボードレッスンプロのカービングオフトレハウワウ動画



【夏でもカービング上達】大人のスケボー、サーフスケート【スノーボードのオフトレにおすすめ】



遠心力の変化を感じるトレーニング【ロンスケ初心者のためのオフトレ②】夏でもスノーボードが上手くなる練習方法



【社会人ボーダー必須アイテム】怪我の多いところ第2位は実はここ【瀧澤憲一愛用アイテム YOROI blp 手首のプロテクター】



飛ばないスケボー入門3「ブッシュ」片足ケンケンで早く進む方法 初めての初心者や女子におすすめ ロンスケの練習のコツ【サーフスケートにも応用可能】スノーボードレッスンプロのオフトレハウワウ動画 ワンフット攻略



カービングターンは夏に練習して上手くなる？【骨盤の使い方】飛ばないスケボー入門⑦初心者や女子におすすめロンスケのコツ【サーフスケートにも応用可能】スノーボードレッスンプロのオフトレハウワウ動画



【サーフスケートでオフトレ④】第2台分までできる効果的な練習方法を紹介【スノボ初心者向け】



【オフトレ⑤】スノーボードの動きを夏でも練習できる、サーフスケートの基本的な進み方【グッティTV限定動画】



【これ便利な初心者もそんなしてる？】スノーボードの板、ブーツ、金具の次に買ってほしいアイテム【怪我を予防して快適に滑る ケツパットお尻のプロテクター】

